

Die Sinnlinie entdecken

Miteinander-Rat-Halten



Beratungspraxis

Udo Manshausen

Dipl. Theologe
Gesprächstherapeut (GwG)
Psychoonkologe (DKG)

Die Sinnlinie des eigenen Daseins umfasst weit mehr, als den roten Faden im eigenen Handeln zu erkennen. Wir sehnen uns oftmals nach der Verwirklichung unserer Individualität, die unsere ängstliche Anpassung überwinden möge. Aber auch das Unvorhergesehene in Form eines schweren Schicksalsschlages kann uns schwer zu schaffen machen.

Neu auf das Leben zugehen

Wenn wir seelisch nicht untergehen wollen, gilt es die Macht der Traurigkeit zu durchbrechen. Wir benötigen einen neuen Sinn und es wird Zeit, unser Lebensmodell zu verändern.

Das Leben für einen unerwarteten Ausgang offenhalten

Damit ein verändertes Leben möglich wird, benötigen wir vor allem Trost und Zuversicht. Wir wissen darum, dass sich unsere vielfältigen Beunruhigungen zu wirkungsvollen Gedankenspinnten entwickeln können. Diese gilt es zu entlarven, um unsere Seele in eine neue geistige und herzliche Weite zu führen. Mit einem vertieften und aufklärenden Nachdenken wird dies viel eher möglich sein.

Die eigene Begleitung

Sich selbst in Situationen beizustehen gründet in der Idee der ersten christlichen Mönche, den Wüstenvätern: „Es ist gut, unter Tränen unsere Seele gleichsam in zwei Teile zu teilen: in einen Teil, der Mut zuspricht, und einen Teil, dem Mut gemacht wird.“ (Abbas Evagrius)

Ist es nicht unsere Aufgabe, den ureigenen Sinn unseres Daseins zu entdecken und uns wohlwollender zu betrachten?

Beratungsschwerpunkte

- ✓ Wege aus der Depression
- ✓ Umgang mit Krisen
- ✓ Selbstmordverhütung
- ✓ Beziehungsprobleme überwinden
- ✓ Sinnfindung im Burnout
- ✓ Lebensthemen verwirklichen
- ✓ Angstzustände auflösen
- ✓ Stressbewältigung

Behandlungsansätze

- ✓ Analytische Selbstreflexion und Diagnose
- ✓ Gesprächstherapie
- ✓ Anleitung zur persönlichen Herzensbildung
- ✓ Lebensthemen für die eigene Sinnfindung entdecken und umsetzen
- ✓ Vertieftes und aufrichtiges Nachdenken

Die Beratungs-/ Therapiekosten sind selbst zu tragen.



Udo Manshausen,
Jahrgang 1957,
Dipl. Theologe,
Ausbildungen in
analytischer Selbst-
erfahrung und
Gesprächstherapie
nach Carl Rogers.

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit dem Ansatz der Tiefenpsychologie, die vor allem durch Sigmund Freud und Carl Gustav Jung geprägt worden ist. Im Mittelpunkt stehen das Unbewusste und die Motive des eigenen Handelns.

Mein Spezialgebiet sind die Strategien der ersten christlichen Mönche in Ägypten im Umgang mit den aufkommenden Gedanken. Diese frühen Mönche sahen den Menschen nicht in der Verantwortung des unbewussten Entstehens der Gedanken, erkannten aber, dass es für das Leben des Einzelnen von entscheidender Bedeutung ist, wie er mit seinen Gedankenströmen und Seelenlagen umgeht.

Die Beratungsgespräche finden in Niederkassel statt. Hausbesuche sowie Gespräche über Skype und FaceTime sind möglich. In Krisensituationen kann umgehend eine Beratung angeboten werden.

Kontaktdaten:

Ewaldstraße 18, 53859 Niederkassel

Tel.: 02208 910337

Email: kontakt@manshausen.de

URL: www.manshausen.de